провожу **анкетирование** с участием родителей по оздоровлению детей, где мною выявлено, что дети в выходные дни гуляют: 1 раз в день - 100%

общая продолжительность прогулки - 50% детей гуляют 3 часа и более; 40 % - гуляют 2 часа и 10% - до 1 часа

делает ли ребенок зарядку дома - 70 % детей не регулярно выполняют утреннюю зарядку -30% регулярно

занимаются ли родители физкультурой вместе с ребенком -70% иногда, 30% - нет

занимается ли ребенок спортом - 90% нет и 10% да

проводится ли закаливание в семье - 90% нет, 10% да

у ребенка часто отмечаются: невнимательность, неусидчивость -- 20%, повышенная активность - 10%, болтливость - 30% (требует привлечения внимания родителей), другие (теребит одежду и волосы, грызет ногти, сосет палец, покусывает губы) - 40% (работа с психологом)

чем ребенок занимается вне детского сада - 40% (музыка, танцы, гимнастика, дошколенок) - 40% и 60% ничем

поосещает ли ребенок дополнительные занятия в детском саду - 80% и 20% ничего не посещают

режим сна выполняют - 70% и 30% не выполняют

ВЫВОД: 70% родителей не привлекают детей к здоровому образу жизни.